

Tasgau ymestynnol

- Ysgrifennwch hysbyseb ar gyfer busnes newydd Elen Lloyd fel hyfforddwraig cadw'n heini i'w roi yn y papur newydd.
- Ysgrifennwch ymson Elen Lloyd wrth iddi gynnal un o'i dosbarthiadau cadw'n heini.
- Ysgrifennwch araithe o blaid neu yn erbyn y gosodiad 'Mae pobl yn rhy barod i chwilio am esgusodion dros beidio â chadw'n heini - mae pobl yn rhy ddiog o lawer.'
- Ysgrifennwch bortread o berson rydych chi'n ei edmygu o fewn y byd chwaraeon.