

## Tasg 2

### Gwir neu gau

- Ydy'r datganiadau hyn yn wir ai peidio?
- Rhowch groes yn y golofn gwir er mwyn profi eich dealltwriaeth o'r trac sain.

	<b>Gwir</b>	<b>Gau</b>
Dechreuodd y clwb ychydig cyn y Nadolig.		
Criw sy'n mynd i sgio'n flynyddol gyda'i gilydd sy'n mynychu'r dosbarthiadau.		
Aeth y criw i sgio ym mis Ionawr.		
Mae Elen Lloyd ar hyn o bryd yn dechrau busnes ei hun fel hyfforddwr personol.		
Mae'r ymarferion yn dangos i bobl nad oes angen offer drud i wneud ymarferion.		
Mae'r dosbarthiadau hefyd yn noson gymdeithasol.		
Yn ôl Elen Lloyd, dydy pobl ddim yn sylweddoli eu bod nhw'n gwneud ymarfer corff pan fyddan nhw'n chwertthin.		
Mae coesau Iolo yn dechrau brifo wrth ymarfer.		
<b>Cyfanswm (allan o 8)</b>		